

Klient Information

August 2014

”Filler” - Hyaluronsyre (ikke – permanent)

Ved rejuvenation af hud forstås primært **foryngelse af hudens udseende.**

Indikation: I dag er det udbredt at rette op på hudens revner, rynker, folder og indsunkne områder med et ikke-dyrisk biologisk stof, hyaluronsyre. Man kan endda give læbefylde, læbemarkeringer og rette op på skævheder og ønsker om en anden læbeform, næseform, fylde i øreflipper, i ar eller reduktion f.eks. af øjenafstand. Med indsprøjtninger af filler opnår du et synligt resultat med det samme. Du får **straks** et nyt og ofte yngre udseende. Vi tilstræber at oprette huden med ca. 80%. Hyaluronsyrefiller (flere slags) er en klar steril gel med forskellig viskocitet (konsistens, sejhed). Huden består bl.a. af bindevævssubstansen hyaluronsyre. Den anvendte stabile hyaluronsyre indeholder et polysaccharid (sukkerstof). Den er fremstillet ved bakterielle forgæringsprocesser.

Kontraindikationer (hvem kan ikke få behandling med filler): Personer i medicinsk blodfortyndende behandling, hvis man ikke tåler lokalbedøvelsesmidler, gravide og ammende, ved alvorlige sygdomme, ukontrolleret sukkersyge, infektioner eller andet udslet i de ønskede behandlingsområder, om der tidligere er behandlet med permanente fillers (silicone, Aquamid o.lign.), personer under 18 år, om dine forventninger til behandlingsresultatet er urealistiske.

Undgå brug af blodfortyndende medicin eller fødevarer, f.eks. magnyl, gigtmidler, fisk og fiskeolie eller grønne grøntsager, hvidløg, ingefær 4 dage før og efter en filler behandling, da disse kan give yderligere blødninger eller blå mærker på huden. Da vi anvender lokalbedøvende cremer og/eller indsprøjtning med Xylokain eller lignende, er det vigtigt, at du oplyser om du ved, hvis du ikke **tåler** dette.

Det er også vigtigt at vide, om du har allergi over for Bistik eller andet !

Konsultation og indikation kan til behandling med ikke-permanente fillers foretages af en registreret sygeplejerske

Metode: Filler indsprøjtes i det hudlag, som svarer til indikationen og valget af filler, ønskes løft under huden, f.eks. på kindben, markering med en tynd nål eller cannula (plastiktube til ”no-needling”) for at nedbryde og udfylde en rynke, fold eller oprette en kontur og give fylde. Hyaluronsyre stimulerer også bindevævsceller (fibroblaster) til at danne nyt kollagen (bindevævs substans) som led i reparation af løs ældet og/eller solskadet hud. Vi tilstræber et naturligt forynget udseende.

Bivirkninger: Under og efter behandlingen kan ses visse reaktioner, som er almindelige i forbindelse med indsprøjtninger, svie, rødme, hævelse, smerte, kløe, blå mærker og blødning på behandlingsområdet, implantatstedet. De er lette til moderate og forsvinder på nogle få dage. Sjældent kan man fra nogle dage til flere uger efter indsprøjtningen opleve lokale irritative og

Klient Information

August 2014

endda allergiske reaktioner med hævelse og fasthed i det behandlede område, rødme, ømhed og måske et acnelignende udslet. Disse vævsreaktioner kan vare i flere uger. Meget sjældent er set infektion på indsikstederne, vævsreaktioner med en fasthed, evt. fast hævelse og gråagtig misfarvning i området i flere måneder efter indsprøjtningerne. Endnu mere sjældent er set sårskorpedannelse, der er helet til en overfladisk ardannelse. Denne kan give hulhed og det modsatte. I de følgende 5 døgn efter en behandling må du ikke have stor fysisk aktivitet og tale eller kysse for meget. Husk, at **seje** fillers (tyk konsistens) ofte ved store udfyldninger, og hvor filleren skal løfte og bære, hyppigst i løs hud, vil kunne mærkes, den er ofte usynlig.

Behandlingsresultatet holder i 6 – 12 måneder og i nogle områder op til ca.18 måneder. Resultatets holdbarhed afhænger bl.a. af fillerkonsistensen og - placering, liniernes / rynkernes dybde, hudens kvalitet og din livsstil. Bemærk, at den første behandling altid holder kortere tid end de følgende behandlinger. Vedligeholdelsesbehandling anbefales ofte hver 5 til 6 måned især det første år. **Opfølgingsbehandling** hjælper med at bevare den ønskede virkning. Sædvanligvis kræver fillers med en tynd tekstur (viskocitet, konsistens) 3-4 behandlinger samme sted med 3-4 uge imellem. Fillers med kraftigere tekstur kræver 1-2 behandlinger de samme steder hver 5.-6. måned. Dog vil der i starten kunne være behov for 2-3 behandlinger med 2-4 uger imellem. Det behandlede hudområde skal efter behandling med **tynde** (tynd og blød konsistens) fillers masseres grundigt lige efter hver behandling for at forme og udplane området . Efter indsprøjtningen i huden, vil hyaluronsyren langsomt nedbrydes i kroppen til ufarlige stoffer. Hyaluronsyren forsvinder til sidst helt, og huden vil langsomt vende tilbage til tilstanden inden behandlingen. **For at undgå irritation** i det behandlede område, bør du i op til en uge efter hver behandling ikke udsætte det for intens varme (solarium, sauna og solbadning) eller ekstrem kulde.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder, når du skal modtage den mundtlige information om behandling og metode. Man kan først give samtykke til behandlingen når du har modtaget skriftlig og derefter mundtlig information, og der er gået den påkrævede betænkningstid, minimum 48 timer efter din undersøgende og informerende konsultation. Det betyder, du først kan blive behandlet 2 dage efter konsultationen. Konsultationen er altid uforpligtende. Ønsker du en gentagelse af din behandling er det ofte ikke påkrævet med betænkningstid eller konsultation – med mindre der går lang tid, du har fået ny medicin, en sygdom eller du ønsker behandling i nye hudområder og /eller med nye indikationer.

Jeg, som klient/patient, har fået udførlig information om, hvordan en behandling med ikke-permanent filler går til

Jeg har fået tilfredsstillende svar på alle mine spørgsmål

Jeg har svaret oprigtigt på spørgsmål om min helbredstilstand

Jeg er parat til at følge råd og anbefalinger fra den behandlende registrerede sundhedsperson

Jeg accepterer hermed at lade mig behandle med ikke-permanent filler

Jeg accepterer også, at behandlingen dokumenteres med foto og at disse bliver i digital form.

Revideres næste gang august 2018 af speciallæge, dr.med. Vibeke Kassis