

Definition : Kemisk peeling (afskalning) vil sige en kortvarig overfladisk kemisk påvirkning af huden, med et aktivt emne, ofte en syre.

Formål : Til den velegnede hud / person at give huden et forfriskende og naturligt yngre udseende. Man reducerer/fjerner gammel og rynket, pigmenteret eller solskadet uregelmæssig hud og der dannes nye og friske hudceller.

Indikationer (tilstande, der kan påvirkes) : Fine overfladiske rynker, lette solskader, visse godartede pigmentforandringer, grov hud, store porer, uren hud (bumser, ”hud_orme” og visse ikke dybe ar). Peelinger kan også være fugtgivende og hudopstrammende.

Hvem kan ikke hud-peeles (kontraindikationer) : Hvis du har infektion på behandlingsstedet, har en alvorlig sygdom, er solforbrændt (solbrun), gravid, ammer, er under 18 år gammel, får lysfølsom medicin, er i blodfortyndende medicinsk behandling, har nyre-, lever- eller immunologiske sygdomme, får kemoterapi, vævsnedbrydende medicin, f.eks. binyrebarkhormon eller har kendt allergi over for et af peelingsemnerne eller et af deres indholdsstoffer. Hvis du ikke er grundig og vedholdende med effektiv solbeskyttelse af den behandlede hud. Hvis du har tendens til at danne fortykkede ar eller kan danne keloid (grimme og fortykkede ar). Hvis du har fået røntgenbestråling i området. Der skal gå 12 måneder efter ophør af behandling med Isotretinoin (acne), 3 måneder efter en plastisk operation i hudområdet.. Peelinger er bedst til personer med lys hud.

Behandlingshyppighed og –effekt : Der kræves ofte flere peelinger i en serie (ofte 3-4) og tit med forskellige aktive emner, f.eks. med AHA (frugtsyrer) hver 2. uge, med TCA (trikloreddikesyre) hver 2.- 4. uge. Herefter vil de behandlede hudområder fremtræde med et forynget, glansfuldt, ensartet og mere spændstigt (opstrammet) udseende.

Med en serie på 4-6 behandlinger af de overfladiske og middeldybe kemiske peelinger til de relevante indikationers realistiske forventning, tilstræbes en bedring / reduktion på 70-80% i forhold til hududseendet og /tilstanden før den første peeling, verificeres med digitalfotografering før og evt. efter behandlingerne. Behandlingsvirkningen (efter en behandlingsserie) holder sædvanligvis i lang tid (måneder til år). Den vil bl.a. være afhængig af din livsstil og daglige solbeskyttelse. God hudpleje anbefales.

Peelingsmidler (anvendte active behandlingsemner) : AHA (frugtsyrer), GHA (glycolsyre), BHA (salicylsyre) og/eller TCA (trikloreddikesyre). Peelingsmidler indeholder her desuden ofte alkohol og anti-oxidanter (f.eks. Idebenone eller vitaminer (C og/eller E)). Huden vil kunne forbehandles bl.a. med påsmurte A-vitaminerivater, hvoraf nogle kan gøre huden lysfølsom.

Virkningsmekanisme : Alkohol og anti-oxidanter renser huden og bevirker, at de peelende emner mere ensartet trænger ind i huden. De provokerer en vævsirritation primært med rødme og hævelse, og siden (fra få dage til et par uger) med afskalning, ofte i store grimme flager, af flere af hudens øverste cellelag. Flere af hudens lag skiftes ud, fornyes, huden strammes op. Graden af disse reaktioner er bl.a. afhængig af peelingsemnets styrke, mængde, behandlingstiden, hudområdets følsomhed, modtagelighed og parathed (priming).

Hvad mærker jeg og hvordan ser jeg ud : Huden reagerer nogenlunde som ved solskoldning Det er normalt at mærke prikken, svie, smerte og kløe - specielt i starten af behandlingen, men ofte også timer til få dage (2-3) efter en peeling. Graden af svie/smerte er meget individuel. En af klienten selv håndholdt kold luftblæser (vifte) vil ofte kunne reducere svie og smerter. De fleste peelinger er lette (helt overfladiske) eller middelstærke (middeldybe). Efter behandlingen ses alt fra let til kraftig rødme, hævelse , ofte brunlig overfladehud – afskalning (i uskønne flager, som du **ikke** må pille i eller forsøge at fjerne) der ofte kan vare fra 3-6 dage. Efter dybere peeling kan fås blærer, som sædvanligvis heler på 1-2 uger. Behandlingen tager ca. 20 minutter (helt ansigt). Peelingsserien kan evt. suppleres med laserbehandlinger (IPL og Fraktioneret CO2 Laser).

Bivirkninger : Rødme, hævelse, svie, kløe, sår med fare for infektion (især, hvis du har pillet eller hævet hudflager af) og forsinket heling - kan i sjældne tilfælde vare i op til ca. 4 måneder, og du bedes da henvende dig i klinikken. Meget sjældent ses ar og misfarvninger ved de overfladiske og mellemdybe peelinger, oftest hos hudtype IV og højere.

Mellemdyb peeling må gentages med minimum 6 måneder imellem !

Før behandlingen : Ofte anbefales du i 2-4 uger før en påbegyndt peeling at anvende et særligt hjemmeprodukt for at vende din hud til det aktive emne og forbedre dens evne til at danne nye hudceller. Mindst en uge før må du ikke bruge selvbruningsprodukter, lokale aktive acnebehandlingsmidler, rensesmasker, skrubbecremer eller lignende hududtørrende midler til fjernelse af hudoverfladens "døde" hudceller, og du må ikke have fjernet hår med voks, Weet eller lignende på områderne, der ønskes behandlet med peeling.

Mød i klinikken med rensset hud, uden make-up, aftershave, parfume. Undgå barbering på behandlingsdagen. Hvis du har haft forkølelsessår (herpesinfektion) i huden skal du tage forebyggende tabletter 4 dage før og 4 dage efter hver behandling. Du kan få recept i klinikken ved forundersøgelsen eller hos din egen læge.

Ved forundersøgelsen, når du bl.a. får skriftlig og mundtlig information om behandlingen, er du velkommen til at medbringe en bisidder. Du skal have konsultation hos en registreret sundhedsperson.

Efter, at du har modtaget den skriftlige og mundtlige information om behandlingen kan du give dit samtykke (helst skriftligt)

Behandlingen foregår ved, at hudområdet renses grundigt og forsigtigt med (lunkent vand). Huden tørres med tissue (blød serviet) og påsmøres hurtigt og ensartet et lag af det aktive peelingsmiddel, som skal virke et vist antal minutter (1½-4). AHA neutraliseres og fjernes hurtigt med vand, BHA fjernes med vand og derefter med et sæbefrit rensmiddel, f.eks. Cetaphil. Efter TCA påføring ses hvid "frost" (størkede æggehvide-stoffer i huden), der forsvinder på ½-1 time. TCA svier meget i 2-3 minutter, og det skal ikke neutraliseres eller vaskes af. Huden kan evt. pålægges vandkølede gaze-kompresser for at lindre, og huden kan skylles med afkølet vand eller du kan bruge en håndholdt kølende blæser.

Efter behandlingen : Vær forsigtig ikke at scrubbe, pille, kløe eller lignende i huden. Du må IKKE hive/pille de løse hudflader af. Undgå aktiv solbadning, hård fysisk træning, sauna (svede) samt hårfjerning på behandlede områder i mindst en uge. Undgå ler-masker, andre peelinger, stærke eller udtørrende produkter i 2 uger. Huden er nu sart og noget rødlig i 2-3 uger. Fra 4 timer efter en peeling kan en fugtighedsbevarende ofte fedtende creme (emoillient eller moisturizer) påsmøres den efterhånden strammende og afskallende hud. Cremen påsmøres hyppigt i de følgende dage. Gendannelse af den afskallede overfladehud begynder sædvanligvis på 3. dagen og fortsætter til ca. 10. dagen. HUSK hver dag og i mindst 1 måned efter hver peeling at anvende en lokal effektiv solbeskytter! P20 kan anbefales.

Jeg, som klient/kunde, har fået udførlig information om hvordan en peelingbehandling går til og jeg har fået tilfredsstillende svar på alle mine spørgsmål. Jeg har svaret oprigtigt på spørgsmål om min helbredstilstand.

Jeg er parat til at følge råd og anbefalinger fra den behandlende registrerede sundhedsperson.. Jeg accepterer hermed at lade mig behandle med kemiske peelinger.

Jeg accepterer også at behandlingen dokumenteres med foto og at disse bliver i digital form.

Dato:

Underskrift:
