

# Klient Information

Marts 2015

## Scleroterapi af fine blodkar

### Indikation:

Rigtig mange mennesker vil med alderen opleve at nogle af blodkarrene på deres ben bliver mere tydelige og fremtrædende. Faktisk er mange både unge og voksne generet af dette, og udover at det rent udseendemæssigt kan være et problem, oplever nogle også forskellige grader af ubehag og smerter i forbindelse med de fremtrædende kar. Vi forventer efter flere behandlinger at kunne nedsætte synligheden af dine kar med 70 til 80%.

**Virkningsmekanisme og metode:** Ved sklerosering lægges den virksomme væske bestående af Aethoxysklerol (Polidocanol i sterilt vand tilsat dinatriumfosfat og kaliumdihydrogenfosfat) 0,5% ind i de fine kar man kan undvære og ønsker fjernet ( usynliggjort ). Dette gøres med en meget tynd og kort nål, og resulterer i, at karvæggene nedbrydes. Aethoxysklerol virker kemisk irriterende på de indre karvægge og fremmer destruktion af blodkarrene. Samtidigt begynder indvækst af bindevæv. Behandlingen foregår ved at behandleren placerer dig så du ligger behageligt i stolen og området hvor karrene skal fjernes renses. Du får forsigtigt indsprøjet den virksomme væske i karrene. Afhængigt af hvor mange kar der skal fjernes, er behandlingen normalt ret hurtigt overstået. Sædvanligvis arbejder man 15-30 min. per behandling.

### **Hvor længe holder behandlingen og hvor mange behandlinger er nødvendige?**

De kar der behandles kan forsvinde efter en behandling, men ofte kræves flere ( mindst 2-3 ) behandlinger på samme hudområde. Herefter er det individuelt hvor længe der går før en ny behandling bliver nødvendig. Dette afhænger af alder, livsstil, fysik og evt. tilstedeværelse af sygdom. Behandlingsresultatet kan ofte holde i flere år. 1-2 gange om året kan man få behov for en eller to vedligeholdelsesbehandlinger.

**Kontraindikationer:** Lider man af ustabil sukkersyge, hjerte-karproblemer, en blødningssygdom, alvorlige sygdomme eller ubehandlet forhøjet blodtryk kan du ikke behandles med skleroterapi.. Gravide og ammende behandles ikke. Tager du blodfortyndende medicin kan du sædvanligvis ikke behandles med skleroterapi. Du anbefales at undgå at tage magnyl, fiskeolie, spise fisk, ingefær, hvidløg , grønne grøntsager ( andre antioxidanter ) eller NSAID (gigtmiddel) 3-4 dage før en behandling.

### **Efter behandlingen :**

Det behandlede område renses igen efter behandlingen,. Du må ikke dyrke aktiv fysisk motion 5 dage efter behandlingen, og undgå sol på de behandlede områder i mindst 1 måned efter hver behandling. Du frarådes at bade i de første 2 uger efter en Scleroterapibehandling. Der kan behandles med skleroterapi på ben 1 måned efter IPL- eller Diode –behandling ( laser ) af benkar, og igen 2-3 måneder efter den tidligere skleroterapibehandling på samme område.

# Klient Information

Marts 2015

## Scleroterapi af fine blodkar

**Bivirkninger:** Der kan efter hver behandling komme hævelse, rødme, kløe, svie på indstikstederne. Disse gener forsvinder ofte efter 2-4 dage Blå mærker i huden er væk efter 1-2 uger. Karrester (mørke streger) er ikke væk før der er gået 2-4 mdr. Evt. pigmentforandringer forsvinder oftes igen efter 6-12 måneder. Du kan få nogle småsår og i sjældne tilfælde kan ses små ar. Sjældent kan der forekomme en allergisk reaktion som behandles efter normale forskrifter.

**Bemærk:** : Vurderer vores hudlæge, at de kar, man ønsker fjernet, er for store eller for fine til at blive behandlet ved hjælp af skleroterapi kan andre muligheder komme på tale.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder, når du skal modtage den mundtlige information om behandlinger og metoder.

Den indledende konsultation med indikation skal foretages af en speciallæge.

Man kan først give samtykke til behandlingen efter udløbet af betænkningstiden (2dage).

*Jeg, som klient/kunde, har fået udførlig information om, hvordan scleroterapi med Aethoxysclerol på ben af fine undværlige blodkar foregår.*

*Jeg har fået tilfredsstillende svar på alle mine spørgsmål.*

*Jeg har svaret oprigtigt på spørgsmål om min helbredstilstand, og jeg er parat til at følge råd og anbefalinger fra den behandlende registrerede sundhedsperson..*

*Jeg accepterer hermed at lade mig behandle med skleroterapi. Jeg accepterer også, at behandlingen dokumenteres med foto, og at disse bliver i digital form.*