

## Klient information

### Fjernelse af *godartede* pigmentforandringer i huden med IPL

evt. suppleret med fraksel ( co2 ) laser - , blegecreme eller kemiske peeling behandlinger !

Først bliver du undersøgt af vores speciallæge i hudsygdomme, som vil vurdere og informere dig om dine pigmentforandringer (uønsket, brun hudfarve). Du behandles med **IPL** (Intenst Pulserende Lys ) der dannes af en speciel lampe, som giver et flerfarvet (polykromatisk) lys, hvor bølgelængderne ikke er i samme fase (inkohærente). **Virningsmekanismen** menes at være baseret på lysoptagelse i hudens farvestof (melanin). Herved omdannes lysenergien lokalt til varme. Lyset kan anvendes til at foretage en udvalgt varmeændring af specifikke hudstrukturer, bl.a. med påvirkning af hudens pigmentholdige hudceller. IPL er ikke ultraviolet lys, men IPL er synligt og infrarødt lys. Jo dybere de melaninholdige celler ligger i huden, jo dårligere bliver pigmentfjernelsesresultatet. Vi tilstræber at reducere dine pigmentforandringer med ca. 80%. **Behandlingen foregår ved**, at hudområdet påføres en kontaktgel, hvorefter du med lysapparatets hoved, modtager en til din hud indstillet lystestdosis. Herefter udføres den videre behandling tilsvarende. **Husk:** Du skal have beskyttelsesbriller på under behandlingen! **Varighed:** Som regel tager en fuld ansigtsbehandling mindre end 20 minutter. **Hvad mærker jeg?** Du bliver ikke bedøvet, og mange personer beskriver følelsen i det behandlede hudområde som en varmeknemmelsen, der kommer efter en dag på stranden. Under selve behandlingen mærker du intervaller med en smerte, som om du bliver ramt af en tynd, udspændt elastik. Smertetolerancen er meget individuel. **Før behandlingen:** Det er vigtigt, at det hudområde, som du ønsker behandlet, ikke bliver udsat for sollys i 4 uger før IPL-behandlingen. Imellem behandlingerne og 1-2 måneder efter en endt behandlingsserie anbefales du at bruge en effektiv solbeskyttelsescreme. Jeg anbefaler P20 der kan købes i Matas og apotek. Du bedes undlade at bruge nogen aktiv hudpleje lige før og i behandlingstiden. **Hvor mange behandlinger?** Du skal regne med at have 3 til 6 behandlinger med ca. 2 måneders mellemrum. **Efter en behandling** med IPL vil din hud se lidt "beskidt" ud i 3-14 dage. Der kan være rødmen af huden fra 1½ time til ca.3 dage og hævelse i det behandlede område fra 10 timer til ca. 3 dage efter behandlingen. I sjældne tilfælde vil du se sår og skorpedannelse, der dog normalt vil hele på 1-4 uger. Meget sjældent ses ardannelse. Hvis du får **øget** smerte, rødmen, hævelse eller sår dannelse, skal du ringe til klinikken. Behandlingsresultatet kan holde fra 6 mdr. til flere år, primært afhængig af din intensive og grundige daglige solbeskyttelse af huden. Reduktion (fjernelse) af godartet pigmentudslæt i huden kan suppleres med en anden laser ( fraktioneret co2 laser)!

Jeg, som klient /patient, har fået udførlig information om, hvordan en behandling med IPL foregår, og jeg har fået tilfredsstillende svar på alle mine spørgsmål. Man kan først give samtykke til behandlingen og få den første behandling efter udløb af betænkningstiden ( 2 dage ).

Jeg har svaret oprigtigt på spørgsmål om min helbredstilstand, og jeg er parat til at følge råd og anbefalinger fra den behandelende specialiserede sundhedsperson.

## **Pigment ( mørke hudpletter )**

Den 1. april 2013

Jeg accepterer hermed at lade mig behandle med IPL. Jeg accepterer også at pigmentfjernelsen dokumenteres med foto, og at disse bliver i digital form.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder, når du skal modtage den mundtlige information om behandlinger og metoder.

Vibeke Kassis, speciallæge, dr. Med.