

Klient Information

November 2014

Sculptra

(Langvarigt ansigtsløft UDEN kniv)

Hudforyngelse (rejuvenation) m. Sculptra

Den aktive substans i **Sculptra er Poly – L – Laktat** (mælkesyre). Mælkesyre dannes bl.a. i vores muskler hele tiden og er således en naturlig substans i mennesker. Det har været brugt i mere end 30 år på forskellige måder, f.eks. som kirurgisk trådmateriale. Det er bl.a. godkendt til at genoprette hulheder i huden (lipoatrofi) ved forskellige sygdomme. - Ofte fokuserer, man på kirurgi (ansigtsløft med kniv) til udstramning af tynd, løs, ældet, solskadet hud eller med indsprøjtning med bindevævsstoffer i den løse degenererede hud, indsprøjtning af de såkaldte ” fillers ” (enten Hyaluronsyre, f.eks. Restylaner eller noget af personens eget fedt, såkaldt autolog fedttransplantation). Restylaner og lignende stoffer er også substanser, som du har i dit bindevæv, men disse ”fillers” holder kun 6-8 måneder. Fedtet som ”filler” holder noget længere, men denne operation er ofte omstændelig og endnu nok usikker (fedtcellernes levedygtighed og resultatets udseende med synlige uregelmæssigheder i huden) . Ingen af metoderne er varige, idet der er en naturlig udskiftning af de levende hud-og bindevævsceller. – I de senere år er det nu også i Danmark blevet kendt og populært direkte at stimulere hudens bindevævsdannende celler med en naturlig substans (mælkesyre) og hermed øge hudens bindevævsmængde, give huden en gradvis tykkere, naturlig og langvarig struktur, der strammer huden op, som den var, da du var yngre. Efter nogle måneder ses en formindskning eller udretning af linier, rynker og folder i huden. Denne metode til langvarig hudforyngelse (ansigtsløft uden kniv) har været populær og anvendt udbredt i verden i mere end 20 år.

Indikationer: Ja, Sculptras resulterende øgede og naturlige bindevævsfylde med dit eget kollagen strammer huden regelmæssigt op, således at hudens rynker, folder, ar og indsunkne områder bliver mindre synlige, der sker både en indre og en ydre langvarig og behagelig foryngelse. Det er således dit eget bindevæv dannet på behandlingsstedet, som kommer til at fylde, gøre din hud yngre igen med en naturlig hudfortykkelsesstruktur, fylde, som strammer huden op. Denne effekt holder i flere år, og den vil da med få sjældne behandlinger (boosters) kunne bevare din hudforyngelse. Giver ægte hudrejuvenation.

Kontraindikationer (Hvem må ikke blive behandlet med Sculptra): Hvis du har allergi for indholdsstoffer, bl.a. bedøvelsesmidler (lidokain/xylokain) - du kan dog få Sculptra uden bedøvelsesmiddel - ; manitol (sukkerart) allergi set hos 0,05% – Hvis du er i medicinsk blodfortyndende behandling, er gravid, ammende, har alvorlig sygdom. Du skal vente til 6 måneder efter, at du har sluttet behandling med isotretinointabletter (acnemiddel) og (2 år) efter, at du er ophørt med systemisk (tabl.) af binyrebarkhormon. Du må ikke være i behandling med medicin eller kosttilskud, som kan nedbryde bindevæv. Du må ikke have infektion, sår, udslet eller hudirritation i det område, som skal behandles.

Virkningsmekanisme: Når Sculptra placeres dybt i hudens bindevæv i kontakt med bindevævsdannende celler, får Sculptra cellerne til at yde mere og danne flere bindevævsstrukturer, f.eks. kollagen. Denne proces tager tid og kræver ofte flere behandlinger. Til gengæld holder denne form for hudforyngelse i 3- 5 år efter en færdig behandlingsserie. Ja, jeg er bekendt med en fortsat effektvarighed på 10.år.**Metode:** Efter grundig afrensning af huden indsprøjtes under sterile forhold en lille mængde fortyndet opslemmet Sculptra flere steder dybt i huden med en lille tynd nål. Der lægges et væskedepot med Sculptra dybt i og under huden eller der lægges under delvis tilbagetrækning af nålen en lille mængde af Sculptra, som en streg i en tynd nåletunnel dybt i huden og under denne. Du kan af og til mærke lidt spænding i huden. Dette gentages flere steder, ofte i

Klient Information

November 2014

Sculptra

(Langvarigt ansigtsløft UDEN kniv)

den underste og midterste del af ansigtet.

Hvor mange behandlinger og hvor ofte: Du skal regne med , at der kræves flere behandlinger, afhængig af , hvor løs huden er. Sædvanligvis er 2- 3 behandlingsdele (en del består af 2 hætteglas) med 3-4 uger i mellem ikke ualmindeligt. Du begynder først at kunne se et overfladeresultat 3-4 mdr. efter den sidste behandlingsdel ,og der vil være maximal effekt at se efter 7-8 mdr. Herefter holder virkningen i nogle år. (Rapporteret op til 10år).

Hvorlænge holder behandlingsresultatet: Efter en færdig behandlingsserie holder virkningen ofte i 3-5 år (væsentligt afhængig af din livsstil og dine livsvilkår). Undervejs (efter 1-2 år og senere) kan man evt. give en ”Booster” (lettere Sculptra-behandling) for at holde virkningen på sit optimale opstrammede og fortykkede niveau.

Bivirkninger: Som følge af nålens gennemtrængning af hudoverfladen, kan der komme kortvarig ømhed, hævelse, rødme i et par dage, i lidt længere tid kan ses misfarvning fra hudblødning, blå mærker. Især hos mørklødede personer, kan der ses, oftest forbigående, pigmentfejl (3-6 måneder). Der kan komme kortvarig hovedpine og ømhed i tyggemusklerne. Under behandlingen kan bedøvelsesmidlet give uro i øjet og eller en lidt hængende mundvig. Disse tegn vil være kortvarigt forbigående (½-1 time). Om Sculptra ikke fordeles godt nok (massering dgl. i mindst en måned) efter hver behandling, kan der i sjældne tilfælde efter nogen tid (ofte mdr.)og efter flere behandlinger samme sted føles små korn ”knuder” som er indkapslet Sculptra. De er oftest ikke synlige, ikke farlige og de forsvinder efter mdr. til et par år.

Efterbehandling: For at få god kontakt mellem Sculptra og hudens bindevævsdannende celler til stimulation af disse er det vigtigt, at du efter en behandling med Sculptra grundigt med en fed ren creme og med nyvaskede hænder masserer de behandlede områder, mindst 2 gange dagligt i de første 20 dage og 1 gang dagligt i de følgende 10 dage. Hvis du mærker blot et lille ”korn” og/eller en blød masse, dér, hvor du masserer, skal du **trykke og massere det/den** (evt. med fingre både uden og inden for på kinden i munden) indtil det/den er uføleligt **væk !** Det er ikke farligt.

Bemærk ! Hævelsen (vandfylden) umiddelbart efter behandlingen forsvinder i løbet af den første uge – du ser så ud som før behandlingen – herefter fortsætter stimuleringen af dine egne bindevævsceller til dannelse af kollagen (bindevæv) til opbygning af din hudtykkelse og hudopstramning. Du er ofte pæn lige efter en behandlingsdel og vil vanligvis kunne fortsætte dit arbejde.

Genopbygningen fra Sculptra **sker langsomt og gradvist**. Der vil gå mindst 12 uger efter den seneste behandling før du kan se begyndende virkning af den ! Efter 7-8 mdr. , når der er max. virkning, holder resultatet fra 3-5 år. Efter 1,5 - 2 år kommer kl ofte til en let touch up (udbedring). Man kan først give samtykke til behandlingen efter udløbet af betænkningstiden (1 uge). Du er velkommen til at medbringe en bisidder, når du skal modtage den mundtlige information om behandlinger og metoder , der her skal gives af en specielt uddannet registreret hudlæge.

Jeg, som klient/patient, har fået udførlig information om hvordan en behandling med Sculptra går til

Klient Information

November 2014

Sculptra

(Langvarigt ansigtsløft UDEN kniv)

jeg har fået tilfredsstillende svar på alle mine spørgsmål.

Jeg har svaret oprigtigt på spørgsmål om min helbredstilstand

jeg er parat til at følge råd og anbefalinger fra den behandlende specialiserede sundhedsperson. Jeg accepterer hermed, at lade mig behandle med Sculptra. -

Jeg accepterer også at behandlingen dokumenteres med foto og at disse bliver i digital form.