

Februar 2014

Hud rejuvation (foryngelse) med IPL- Laser

Ved rejuvation af huden forstår man *foryngelse af hudens udseende*

eller en metode til bevarelse af hudens udseende som ,da man var yngre.

Tidligere forsøgte man at bruge forskellige ”Rynkecremer ” eller man

fik foretaget regelmæssig kemisk ”peeling ”, dvs fjernelse af en lille del af det øverste hudlag. –

Siden begyndelsen af 1990’erne er forskellige lyskilder blevet udviklet med henblik på en mere skånsom og effektiv behandling til gendannelse fin hud, rejuvation af ældet og lysbeskadiget hud.

- **IPL** (Intenst Pulserende Lys) dannes af en speciel lampe, som giver et flerfarvet (polykromatisk) lys og bølgelængderne er ikke i samme fase (inkohærente).- **Virkningsmekanismen** menes at være baseret på lysoptagelse i bl.a. blodets farvestof (hæmoglobin), hudens farvestof (melanin) eller hudens vævsvæsker. Herved omdannes lysenergien lokalt til varme. Lyset kan anvendes til at foretage en udvalgt varmeændring af specifikke hudstrukturer, bl.a. med påvirkning af hudens tydelige blodkar, pigmentholdige hudceller og dannelse af reparationszoner med øgning af det kollagene og muligvis også af det elastiske bindevæv. IPL er ikke ultraviolet lys, men IPL er synligt og infrarødt lys. IPL lampen forsynes med filtre for at nå forskellige af hudens strukturer. -

Rejuvation med IPL kan ændre (behandle) solskadet og ældet hud, dvs overfladiske rynker samt visse pigment-og karforandringer med uønsket rødme og et ”beskidt” udseende samtidigt ses efterhånden en vis opstramning af løs hud. Vi tilstræber at reducere dine godartede solskader med ca. 80%.

Kontraindikationer (hvem kan ikke få IPL-Laser behandling) : Solbrun hud, hudtype IV og mere, Om du får lysfølsom medicin, har pacemaker, Epilepsi, er gravid, ammer, har en alvorlig sygdom, udslet på behandlingsstedet.

Husk, at du skal have beskyttelsesbriller eller øjenskjold på under behandlingen ! **Behandlingen foregår ved**, at du, efter påsmøring at et tyndt lag kontaktgel, først med lysapparatets hoved på et mindre hudområde, modtager en til din hud indstillet lystestdosis. Normalt vil man straks herefter fortsætte med en hel behandling. – **Varighed**: Sædvanligvis tager f.eks. en fuld ansigtsbehandling mindre end 20 minutter.**Hvad mærker jeg**: Du bliver ikke bedøvet og mange personer beskriver svarende til det behandlede hudområde en varmekøbsfølelse som om aftenen efter, at du har været en dag på stranden, eller du mærker intervaller med en smerte som om du bliver ramt af en udspændt tynd elastik. Smertetolerancen er meget individuel. Jo, lysere din hud er, jo mindre smerte mærker du. **Før behandlingen**: Det er vigtigt, at det hudområde, som du ønsker skal blive behandlet ikke bliver udsat for sollys i 4 uger før hver IPL behandlingen. **Imellem behandlingerne** og 3 måneder efter en endt behandlingsserie anbefales du at bruge en effektiv solblokker Jeg kan anbefale P20. Du bedes ikke bruge nogen aktiv hudpleje lige før og i behandlingstiden.**Hvor mange behandlinger**: Du skal regne med min.2 -4 behandlinger med ca.4- 6 uger imellem dem. –

Bivirkninger: Efter en behandling med IPL vil din hud se lidt ”beskidt” ud i 3-14 dage. Der kan være rødme af huden fra 1½ time til ca.3 dage, og en hævelse på stedet i 10 timer til ca.3 dage efter.. Sjældent vil du se sår og ar. Sårene heler på 1-4 uger.På evt. sår kan lægges Compeed fra apotek. Det skiftes hver 2.-3. dag.Især hos mørklødede personer kan der, oftest forbigående, ses pigmentforandringer (3-6 måneder). Hvis du får **øget** smerte, rødme, hævelse eller sår dannelse, må du kontakte klinikken. - Herefter vil du fornemme en friskere, glattere og mere ensartet hud, en forynget hud, et behandlingsresultat, der vil holde i flere år, meget afhængigt af din livsstil.Du er velkommen til at medbringe en bisidder,når du skal modtage den mundtlige information om behandlinger og metode-. Efter skriftlig og derefter mundtlig information om behandlingen kan du give samtykke.Jeg, som klient, har fået udførlig information om hvordan en behandling med IPL går til og jeg har fået tilfredsstillende svar på alle mine spørgsmål. Jeg har svaret oprigtigt på spørgsmål om min helbredstilstand og jeg er parat til at følge råd og anbefalinger fra den behandelende registrerede sundhedsperson. Jeg accepterer foto og IPL .behandl.