

Klient Information

Februar 2014

IPL – Laser til kar/rødme

IPL (Intenst Pulserende Lys) - Laser dannes af en speciel lampe, som giver et flerfarvet lys, hvor bølgelængderne ikke er i samme fase (inkohærente).- **Virkningsmekanismen** menes at være baseret på lysoptagelse i blodets farvestof (hæmoglobin). Herved omdannes lysenergien lokalt til varme. Lyset kan anvendes til at foretage en udvalgt varmeændring af specifikke hudstrukturer, bl.a. med påvirkning af hudens tydelige blodkar.

Indikation: Der er bedst virkning på tynde og overfladiske blodkar. Vi tilstræber en kar-rødmereduktion på 70 til 80%. IPL er ikke ultraviolet lys, men IPL er synligt og infrarødt lys. –

Husk: Du skal have beskyttelsesbriller på under behandlingen! –

Behandlingen foregår ved, at man efter påsmøring af et tyndt lag kontaktcreme (gel) **uden tryk** fører apparatets mundstykke hen over huden mellem hvert lysglimt. – **Varighed:** Sædvanligvis tager, f.eks. en fuld ansigtsbehandling mindre end 30 minutter. – **Hvad mærker jeg:** Du bliver ikke bedøvet og mange personer beskriver det behandlede hudområde svarende til en varmekøbsfølelse som om aftenen efter, at du har været en dag på stranden, eller du mærker intervaller med en smerte som om du bliver ramt af en udspændt tynd elastik. Smertetolerancen er meget individuel. Jo, lysere din hud er jo mindre smerte mærker du, og jo mere effektiv er behandlingen. Hvis din hud ved IPL behandlingen er solbrun bliver behandlingen mere ubehagelig og mindre effektiv.-

Før behandlingen: Det er vigtigt, at det hudområde, som du ønsker skal blive behandlet, ikke bliver udsat for sollys i 4 uger før hver IPL behandling.

Kontraindikationer: Med IPL behandler vi **ikke** gravide, ammende, om du har en alvorlig sygdom, personer i lysfølsom medicinsk behandling, med (hudsygdomme) eller udslet i det aktuelle område, pacemakerklienter, hudtype IV og mere samt personer under 18 år.

Imellem behandlingerne og 1 til 2 måneder efter en endt behandlingsserie bedes du dagligt bruge en effektiv solblokker. Du bedes ikke bruge nogen aktiv hudpleje lige før og i behandlingstiden. – **Efter en behandling:** Vil din hud se lidt ”beskidt” ud i 3-14 dage. Der er rødme af huden fra 1½ time til 3 dage, og en hævelse på stedet 10 timer til 3 dage efter behandlingen.

Bivirkninger: Sjældent vil du se blærer, sår, der heler på ca. 1-4 uger. Meget sjældent kan ses ar og pigmentfejl. Efter hver behandling anbefales du at indskrænke din fysiske aktivitet i de følgende 5 døgn. Man kan forsigtigt afkøle huden efter hver behandling. Personer med speciel følsom hud kan have glæde af en lindrende creme eller pudder i få dage. Husk at beskytte dig mod sollys med en effektiv solblokker (P20) i 1 til 2 måneder efter hver behandling. Ved evt. sår kan du lægge Compeed fra apotek og skifte det efter 2-3 dage.- Hvis du får **øget** smerte, rødme, hævelse eller sår dannelse, kan du kontakte klinikken.

Hvor mange behandlinger: Du skal regne med mindst 2 - 4 behandlinger med ca. 1 måned i mellem. Behandlingsresultat kan holde fra 6 mdr. til flere år, det er meget individuelt. – Du er velkommen til at tage en bisidder med, når du får mundtlig information om behandlingen.

Jeg, som klient/patient, har fået udførlig information om hvordan en behandling med IPL-Laser går til. jeg har fået tilfredsstillende

Klient Information

Februar 2014

IPL – Laser til kar/rødme

svar på alle mine spørgsmål. Jeg har svaret oprigtigt på spørgsmål om min helbredstilstand. jeg er parat til at følge råd og anbefalinger fra den behandlende registrerede sundhedsperson. Jeg accepterer hermed at lade mig behandle med IPL. Jeg accepterer også at blodkar- og rødmereductionen dokumenteres med foto og at disse bliver i digital form.