

# Klient Information

August 2014

## IPL – Laser til permanent **hårfjernelse** (mørke og stive hår)

Du er velkommen til at medbringe en bisidder, når du skal modtage den mundtlige information om behandlinger og metoder.

Uønsket hårvækst kan i dag reduceres (fjernes) permanent med synligt og rødt lys (IPL = Intenst Pulserende Lys. IPL dannes af en speciel lampe, som giver et flerfarvet lys, hvor bølgelængderne ikke er i samme fase (inkohærente).

**Virkningsmekanismen** menes at være baseret på lysoptagelsen i hårpigmentet (melanin). Når melaninet har optaget lyset, omdannes det til lokal varme. Varmen ledes gennem håret, ind i hårsækken, hvor den ødelægger håranlægget og forhindrer dannelse af nye hår. Vi tilstræber at reducere din hårvækst med 70 til 80 %.

**Kontraindikationer** (hvem kan ikke få IPL – Laser hårfjernelse): Solbrun eller selvbruner hud, hudtype V og mere,. Om du får lysfølsom medicin, har pacemaker, Epilepsi, er gravid, ammer, har en alvorlig sygdom, infektion og/eller udslet på behandlingsstedet.

**Før behandlingen:** For at opnå optimal lysoverførsel, skal hårområdet være barberet, helst dagen før hver behandling. Et tyndt lag kontaktcreme (gel) påsmøres huden umiddelbart før behandlingen. Det er vigtigt, at det hudområde, som du ønsker behandlet, ikke bliver udsat for sollys i 4 uger før hver IPL-behandling. **Husk:** Det er vigtigt, at du 4 uger før IPL-hårfjernelsen ikke fjerner hår fra området med epilering eller voks for at sikre, at så mange hårsække som muligt indeholder et hår, som kan rammes og ødelægges af lyset. **Husk:** Du skal have beskyttelsesbriller på under behandlingen!

**Behandlingen foregår ved,** at lysapparatets mundstykke med et fast tryk glider hen over hårområdet. Mørkt hår fjernes nemmest, da det indeholder mere melanin end lyst hår. Det er mest hensigtsmæssigt, at huden er så lys som mulig for at adskille hud- og hårfarve.

**Varighed:** hvor lang tid en behandling varer, afhænger meget af området der behandles. En behandling af hår på overlæben tager ca. 20 min., mens hårbehandling på et ben tager mellem 40 og 60 minutter.

**Hvad mærker jeg?** Du bliver ikke bedøvet, og mange personer beskriver følelsen i det behandlede hudområde som varmekølelsen, der kommer efter en dag på stranden. Under selve behandlingen mærker du intervaller med en kortvarig smerte, som om du bliver ramt af en udspændt elastik. Smertetolerancen er dog meget individuel. Jo lysere din hud er, jo mindre smerte mærker du

**Før, imellem og 1 måned efter** en endt behandlingsserie bedes du bruge en effektiv

# Klient Information

August 2014

## IPL – Laser til permanent **hårfjernelse** (mørke og stive hår)

solbeskyttelse. Jeg anbefaler P20, der kan købes i Matas og apotek. Du bedes undlade at bruge nogen aktiv hudpleje lige før og i behandlingstiden..

**Efter behandlingen:** Ud over solbeskyttelse kræves normalt ingen efterbehandling, men personer med meget følsom hud kan have glæde af en lindrende creme eller pudder i få dage. Det er kun hår, hvis hårsæk er i vækstfase, som er følsomme / modtagelige for behandlingen, og da ikke alle hårsække er i denne fase på **b**ehandlingstidspunktet, skal du regne med, at behandlingen skal gentages indtil forhåbentligt alle hårsækkene/hår har været ramt i deres vækstfase.

**Hvor mange behandlinger?** Som regel behøves 5-8 behandlinger med 6-8 ugers mellemrum. Behandlingsresultatet er oftest permanent. Efter nogle måneder kan der blive behov for enkelte supplerende kortere behandlingsserier. Ca. 10 dage efter en laserbehandling forventes, at 70-80 % af hårene falder ud. Dette er dog meget individuelt. Nogle mener, at 5% af klienter enten ikke ser nogen eller meget ringe effekt af disse laserbehandlinger. Hårtabsresultatet afhænger meget af hvor stor en laserenergi din hud kan tåle og antallet af sammenhængende behandlinger (max. 6 uger imellem hver ) der kan gives.

**Bivirkninger:** Efter en behandling med IPL vil din hud se lidt "beskidt" ud i 3-14 dage. *Der kan være rødme og hævelse af huden fra 1½ time til ca.3 dage, evt. blærer i det behandlede område fra 10 timer til ca. 3 dage efter hver laserhårbehandling.* I sjældne tilfælde vil du se sår og ar. Sår kan pålægges Compeed fra apotek og skiftes efter 2-3 dage.Sædvanligvis heler sår på 2 til 6 uger afhængigt hvor dybt det er. Efter dybe sår kan komme ar.

Hvis du får **øget** smerte, rødme, hævelse, blærer eller sår dannelse, må du kontakte klinikken.

Ved klientens samtykke bekræfter denne at vil være enig i og vil følge nedenstående punkter:

Jeg har fået tilfredsstillende svar på alle mine spørgsmål.  
Jeg har svaret oprigtigt på spørgsmål om min helbredstilstand,  
Jeg er parat til at følge råd og anbefalinger fra den behandlende registrerede sundhedsperson.  
Jeg accepterer hermed at lade mig behandle med IPL og lignende laser til hårfjernelse.  
Jeg accepterer også at hårfjerne35Ilsen dokumenteres med foto, og at disse bliver i digital form.